

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 10

Утверждаю:



МЕНЮ

" 9 " 10 2023 г.

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	1200	34,70р.	234,6
2. КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	1200	13,50р.	59,20
3. БАТОН	130	5,00р.	78,60
4. СЫР ПОРЦИЯМИ	170	6,80р.	36,40
1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	25,00р.	110,50
	итого:	85,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		519,30

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СВЕКОЛЬНИК	1250	15,50р.	165,80
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1750	10,50р.	190,40
3. КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	190	19,00р.	178,00
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	4,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	6,00р.	50,30
	итого:	55,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		699,40

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

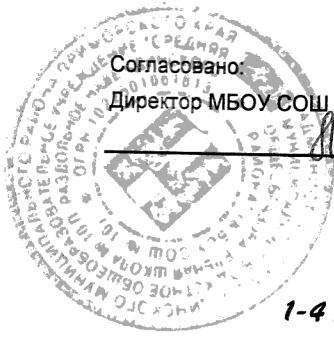
	выход	цена	ккалл
1. КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	1200	34,70р.	234,6
2. КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	1200	13,50р.	59,20
3. БАТОН	150	5,00р.	131,00
4. СЫР ПОРЦИЯМИ	170	6,80р.	36,40
1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	25,00р.	110,50
	итого:	85,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		571,70

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СВЕКОЛЬНИК	1280	15,50р.	209,60
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1780	10,50р.	238,40
3. КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	1700	19,00р.	218,10
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	4,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	6,00р.	50,30
	итого:	55,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		831,30

Повар _____



МЕНЮ
" 10 " 10 20 23 г.ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. РИС ОТВАРНОЙ	1150	11,50р.	199,80
2. КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	190	39,50р.	142,80
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,00р.	64,80
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	4,00р.	68,90
1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	25,00р.	110,50
итого:		85,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		586,80

ОБЕД
дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СУП ГОРОХОВЫЙ	1250	11,50р.	160,60
2. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ, МАСЛОМ	1200	33,50р.	387,50
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	4,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	6,00р.	50,30
итого:		55,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		713,30

ЗАВТРАК
дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. РИС ОТВАРНОЙ	1180	11,50р.	235,40
2. КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	1100	39,50р.	153,50
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,00р.	64,80
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	4,00р.	114,90
1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	25,00р.	110,50
итого:		85,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		679,10

ОБЕД
дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СУП ГОРОХОВЫЙ	1280	11,50р.	180,00
2. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ, МАСЛОМ	1270	33,50р.	504,20
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	4,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	6,00р.	50,30
итого:		55,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		849,40

Повар _____

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №



Утверждаю:



МЕНЮ
" 11.10 2023 г.

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	1200	50,00р.	248,9
2. БАТОН	130	5,00р.	78,60
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,00р.	64,80
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1200	25,00р.	110,50
	итого:	85,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		502,80

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. РАССОЛЬНИК	1250	17,30р.	155,10
2. ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	1200	27,70р.	412,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	4,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	6,00р.	50,30
	итого:	55,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		733,10

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

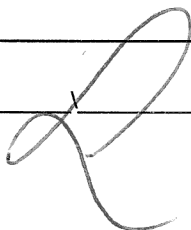
	выход	цена	ккалл
1. КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	1250	50,00р.	283,3
2. БАТОН	150	5,00р.	131,00
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,00р.	64,80
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1200	25,00р.	110,50
	итого:	85,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак			589,6

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. РАССОЛЬНИК	1280	17,30р.	174,10
2. ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	1280	27,70р.	578,00
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	4,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	6,00р.	50,30
	итого:	55,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		917,30

Повар





Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 10

Утверждаю:



" 10 10 20 12

МЕНЮ

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	
1. МАКАРОНЫ С СЫРОМ	1150	51,00р.	281,00
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	4,00р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	5,00р.	68,90
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	25,00р.	110,50
	итого:	85,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		525,20

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	
1. ЩИ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	1250	11,50р.	171,80
2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1150	11,50р.	242,40
3. БЕФСТРОГАНОВ	190	22,00р.	191,40
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	4,00р.	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	6,00р.	50,30
	итого:	55,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		770,80

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	
1. МАКАРОНЫ С СЫРОМ	1180	51,00р.	337,20
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	4,00р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,00р.	114,90
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	25,00р.	110,50
	итого:	85,00р.	

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	
1. ЩИ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	1280	11,50р.	198,40
2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1180	11,50р.	290,90
3. БЕФСТРОГАНОВ	1100	22,00р.	212,60
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	4,00р.	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	6,00р.	50,30
	итого:	55,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		867,10

Повар _____

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №10

Утверждаю:

МЕНЮ

" 13 " 10 2023

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ	1150	51,00р.	337,9
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,00р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	4,00р.	68,90
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	25,00р.	110,50
итого:		85,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		582,10

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СУП ПОЛЕВОЙ	1250	12,60р.	167,90
2. КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1150	11,50р.	206,00
3. ГУЛЯШ ИЗ КУР	190	20,90р.	207,40
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	4,00р.	50,30
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
итого:		55,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		746,50

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ	1180	51,00р.	390,2
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,00р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	4,00р.	114,90
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	25,00р.	110,50
итого:		85,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак			680,40

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СУП ПОЛЕВОЙ	1280	12,60р.	188,10
2. КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1180	11,50р.	247,20
3. ГУЛЯШ ИЗ КУР	1100	20,90р.	230,10
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	4,00р.	50,30
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
итого:		55,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		830,60

Повар